



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Arvid Senglaub

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 389

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:31:23

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.20	43:15	4:42	4	2:03	26	9.20	43:15	4:42	4	2:03	26	11:44
Runde	9.00	47:10	5:14	4	4:38	33	18.20	1:30:25	4:58	4	6:41	28	27:17
Ziel	0.30	0:58	3:13	7	0:10	52	18.50	1:31:23	4:56	4	6:48	28	27:38