



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

André Donner

Asociación: TuS Breckerfeld

Dorsal: 312

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:34:26

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14	9.20	45:45	4:58	7	4:33	37	14:14
Runde	9.00	47:43	5:18	5	5:11	34	16:06	18.20	1:33:28	5:08	5	9:44	35	30:20
Ziel	0.30	0:58	3:13	7	0:10	52	0:21	18.50	1:34:26	5:06	5	9:51	35	30:41