



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Jens Schmidt**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 381

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:36:24

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20
Runde	9.00	50:33	5:36	8	8:01	49	18:56	18.20	1:35:24	5:14	6	11:40	43	32:16
Ziel	0.30	1:00	3:20	9	0:12	57	0:23	18.50	1:36:24	5:12	6	11:49	43	32:39