



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Thomas Heym

tiempo total: 1:37:18

Dorsal: 335

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 45 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 8(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58
Runde	9.00	50:56	5:39	9	8:24	51	19:19	18.20	1:36:25	5:17	8	12:41	45	33:17
Ziel	0.30	0:53	2:56	5	0:05	38	0:16	18.50	1:37:18	5:15	8	12:43	45	33:33