



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Mario Reisser**

Asociación: fat fighters

Dorsal: 406

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:39:38

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05
Runde	9.00	49:14	5:28	7	6:42	46	17:37	18.20	1:38:50	5:25	9	15:06	50	35:42
Ziel	0.30	0:48	2:40	1	-	17	0:11	18.50	1:39:38	5:23	9	15:03	50	35:53