



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Matthias Hempel**

Asociación: Südthüringentrail e.V.

Dorsal: 333

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:46:48

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24	9.20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24
Runde	9.00	55:51	6:12	12	13:19	68	24:14	18.20	1:45:46	5:48	10	22:02	64	42:38
Ziel	0.30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18.50	1:46:48	5:46	10	22:13	64	43:03