



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Stefan Bolz

tiempo total: 1:47:26

Dorsal: 306

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 66 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 11(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59
Runde	9.00	51:55	5:46	10	9:23	56	20:18	18.20	1:46:25	5:50	11	22:41	65	43:17
Ziel	0.30	1:01	3:23	10	0:13	59	0:24	18.50	1:47:26	5:48	11	22:51	66	43:41