



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Dirk Schreiber

tiempo total: 1:51:00

Dorsal: 195

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 69 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Runde   | 9.20  | 54:13  | 5:53   | 12        | 13:01     | 71      | 22:42   | 9.20  | 54:13   | 5:53  | 12      | 13:01   | 71      | 22:42     |
| Runde   | 9.00  | 55:45  | 6:11   | 11        | 13:13     | 67      | 24:08   | 18.20 | 1:49:58 | 6:02  | 12      | 26:14   | 69      | 46:50     |
| Ziel    | 0.30  | 1:02   | 3:26   | 11        | 0:14      | 64      | 0:25    | 18.50 | 1:51:00 | 6:00  | 12      | 26:25   | 69      | 47:15     |