



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Dirk Schreiber

tiempo total: 1:51:00

Dorsal: 195

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 69 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42	9.20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42
Runde	9.00	55:45	6:11	11	13:13	67	24:08	18.20	1:49:58	6:02	12	26:14	69	46:50
Ziel	0.30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18.50	1:51:00	6:00	12	26:25	69	47:15