



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Bernd Reiprich

Asociación: Geschwenda

Dorsal: 374

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:54:06

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Runde | 9.20 | 54:07 | 5:52 | 11 | 12:55 | 69 | 22:36 | 9.20 | 54:07 | 5:52 | 11 | 12:55 | 69 | 22:36 |
| Runde | 9.00 | 58:56 | 6:32 | 13 | 16:24 | 74 | 27:19 | 18.20 | 1:53:03 | 6:12 | 13 | 29:19 | 72 | 49:55 |
| Ziel | 0.30 | 1:03 | 3:30 | 13 | 0:15 | 67 | 0:26 | 18.50 | 1:54:06 | 6:10 | 13 | 29:31 | 72 | 50:21 |