



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Bernd Reiprich

Asociación: Geschwenda

Dorsal: 374

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 1:54:06

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde	9.20	54:07	5:52	11	12:55	69	9.20	54:07	5:52	11	12:55	69	22:36	
Runde	9.00	58:56	6:32	13	16:24	74	18.20	1:53:03	6:12	13	29:19	72	49:55	
Ziel	0.30	1:03	3:30	13	0:15	67	18.50	1:54:06	6:10	13	29:31	72	50:21	