



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Thomas Fischer**

Asociación: RLT Rodgau

Dorsal: 318

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 1:20:59

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32
Runde	9.00	40:13	4:28	1	-	9	8:36	18.20	1:20:16	4:24	1	-	10	17:08
Ziel	0.30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18.50	1:20:59	4:22	1	-	10	17:14