



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Mario Hasenstein**

Asociación: Feuerwehr Gotha-Siebleben

Dorsal: 332

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 1:29:07

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41
Runde	9.00	44:07	4:54	4	3:54	22	12:30	18.20	1:28:19	4:51	4	8:03	25	25:11
Ziel	0.30	0:48	2:40	4	0:05	17	0:11	18.50	1:29:07	4:49	4	8:08	25	25:22