



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Uwe Margraf**

Asociación: Team Prachtregion

Dorsal: 363

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 1:37:58

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Runde   | 9.20        | 47:57           | 5:12                   | 5                    | 7:54           | 51             | 16:26       | 9.20            | 47:57             | 5:12                 | 5              | 7:54           | 51 | 16:26 |
| Runde   | 9.00        | 49:04           | 5:27                   | 5                    | 8:51           | 44             | 17:27       | 18.20           | 1:37:01           | 5:19                 | 5              | 16:45          | 47 | 33:53 |
| Ziel    | 0.30        | 0:57            | 3:09                   | 6                    | 0:14           | 49             | 0:20        | 18.50           | 1:37:58           | 5:17                 | 5              | 16:59          | 47 | 34:13 |