



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Markus Becker**

Asociación: Gmrv

Dorsal: 407

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 1:45:55

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05
Runde	9.00	55:16	6:08	8	15:03	66	23:39	18.20	1:44:52	5:45	7	24:36	63	41:44
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:55	5:43	7	24:56	63	42:10