



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Jürgen Neitzke

tiempo total: 1:48:06

Dorsal: 367

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 67 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 8(de 12)

Senioren M55 (55-59) L

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19	9.20	51:50	5:38	8	11:47	65	20:19
Runde	9.00	55:09	6:07	7	14:56	65	23:32	18.20	1:46:59	5:52	8	26:43	67	43:51
Ziel	0.30	1:07	3:43	10	0:24	77	0:30	18.50	1:48:06	5:50	8	27:07	67	44:21