



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Georg Vater**

Asociación: Rennsteiglaufverein/Suhl

Dorsal: 396

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 1:59:06

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52	9.20	55:23	6:01	11	15:20	75	23:52
Runde	9.00	1:02:31	6:56	9	22:18	80	30:54	18.20	1:57:54	6:28	9	37:38	76	54:46
Ziel	0.30	1:12	4:00	11	0:29	85	0:35	18.50	1:59:06	6:26	9	38:07	76	55:21