



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Steffen Filax

Asociación: Fit mit Schmidt

Dorsal: 316

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 2:01:06

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.20	54:32	5:55	9	14:29	73	23:01	9.20	54:32	5:55	9	14:29	73	23:01
Runde	9.00	1:05:29	7:16	12	25:16	86	33:52	18.20	2:00:01	6:35	10	39:45	78	56:53
Ziel	0.30	1:05	3:36	8	0:22	74	0:28	18.50	2:01:06	6:32	10	40:07	78	57:21