



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Günter Gerlach

tiempo total: 1:39:41

Dorsal: 323

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 51 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Senioren M60 (60-64) L

mejor tiempo en la categoría: 1:39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07
Runde	9.00	49:12	5:28	1	-	45	17:35	18.20	1:38:50	5:25	1	-	50	35:42
Ziel	0.30	0:51	2:50	1	-	29	0:14	18.50	1:39:41	5:23	1	-	51	35:56