



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Günter Gerlach

tiempo total: 1:39:41

Dorsal: 323

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 51 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Senioren M60 (60-64) L

mejor tiempo en la categoría: 1:39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 9.20 | 49:38 | 5:23 | 2 | 0:06 | 59 | 18:07 | 9.20 | 49:38 | 5:23 | 2 | 0:06 | 59 | 18:07 |
| Runde | 9.00 | 49:12 | 5:28 | 1 | - | 45 | 17:35 | 18.20 | 1:38:50 | 5:25 | 1 | - | 50 | 35:42 |
| Ziel | 0.30 | 0:51 | 2:50 | 1 | - | 29 | 0:14 | 18.50 | 1:39:41 | 5:23 | 1 | - | 51 | 35:56 |