



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Jörg Schmid**

Asociación: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Dorsal: 379

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64) L

tiempo total: 1:43:41

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.20	49:32	5:23	1	-	56	18:01	9.20	49:32	5:23	1	-	56	18:01
Runde	9.00	53:07	5:54	2	3:55	61	21:30	18.20	1:42:39	5:38	2	3:49	59	39:31
Ziel	0.30	1:02	3:26	2	0:11	64	0:25	18.50	1:43:41	5:36	2	4:00	59	39:56