



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Dietmar Lugauer

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 358

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64) L

tiempo total: 2:02:09

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17
Runde	9.00	1:00:11	6:41	4	10:59	77	28:34	18.20	2:00:59	6:38	5	22:09	82	57:51
Ziel	0.30	1:10	3:53	5	0:19	82	0:33	18.50	2:02:09	6:36	5	22:28	82	58:24