



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Fränkie Reimann**

Asociación: SV Ilmtal Manebach

Dorsal: 372

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64) L

tiempo total: 2:25:21

velocidad: 7.43 km/h

rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.20	1:09:33	7:33	6	20:01	87	38:02	9.20	1:09:33	7:33	6	20:01	87	38:02
Runde	9.00	1:14:40	8:17	6	25:28	87	43:03	18.20	2:24:13	7:55	6	45:23	87	1:21:05
Ziel	0.30	1:08	3:46	4	0:17	79	0:31	18.50	2:25:21	7:51	6	45:40	87	1:21:36