



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Martin Mölders

Asociación: Gutsmuths-Rensteiglaufverein

Dorsal: 366

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M65 (65-69) L

tiempo total: 1:43:49

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.20	49:13	5:20	1	-	55	17:42	9.20	49:13	5:20	1	-	55	17:42
Runde	9.00	53:32	5:56	1	-	62	21:55	18.20	1:42:45	5:38	1	-	60	39:37
Ziel	0.30	1:04	3:33	1	-	72	0:27	18.50	1:43:49	5:36	1	-	60	40:04