



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Andreas Beck**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 302

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M65 (65-69) L

tiempo total: 2:00:35

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43
Runde	9.00	1:02:12	6:54	3	8:40	79	30:35	18.20	1:59:26	6:33	3	16:41	77	56:18
Ziel	0.30	1:09	3:49	3	0:05	81	0:32	18.50	2:00:35	6:31	3	16:46	77	56:50