



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Heribert Krebs

Asociación: TSV Zella-Mehlis

Dorsal: 349

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M70 (70-74) L

tiempo total: 2:04:47

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Runde | 9.20 | 59:48 | 6:30 | 1 | - | 82 | 28:17 | 9.20 | 59:48 | 6:30 | 1 | - | 82 | 28:17 |
| Runde | 9.00 | 1:03:56 | 7:06 | 1 | - | 83 | 32:19 | 18.20 | 2:03:44 | 6:47 | 1 | - | 86 | 1:00:36 |
| Ziel | 0.30 | 1:03 | 3:30 | 1 | - | 67 | 0:26 | 18.50 | 2:04:47 | 6:44 | 1 | - | 86 | 1:01:02 |