



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Heribert Krebs

Asociación: TSV Zella-Mehlis

Dorsal: 349

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M70 (70-74) L

tiempo total: 2:04:47

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.20	59:48	6:30	1	-	82	28:17	9.20	59:48	6:30	1	-	82	28:17
Runde	9.00	1:03:56	7:06	1	-	83	32:19	18.20	2:03:44	6:47	1	-	86	1:00:36
Ziel	0.30	1:03	3:30	1	-	67	0:26	18.50	2:04:47	6:44	1	-	86	1:01:02