



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Katja Voigtmann

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 397

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) L

tiempo total: 1:19:43

velocidad: 13.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	39:22	4:16	1	-	1	-	9.20	39:22	4:16	1	-	1	-
Runde	9.00	39:37	4:24	1	-	1	-	18.20	1:18:59	4:20	1	-	1	-
Ziel	0.30	0:44	2:26	1	-	1	-	18.50	1:19:43	4:18	1	-	1	-