



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Deniese Buschbeck

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 309

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) L

tiempo total: 1:39:33

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde | 9.20 | 48:50 | 5:18 | 2 | 9:28 | 5 | 9:28 | 9.20 | 48:50 | 5:18 | 2 | 9:28 | 5 | 9:28 |
| Runde | 9.00 | 49:50 | 5:32 | 2 | 10:13 | 6 | 10:13 | 18.20 | 1:38:40 | 5:25 | 2 | 19:41 | 6 | 19:41 |
| Ziel | 0.30 | 0:53 | 2:56 | 3 | 0:09 | 7 | 0:09 | 18.50 | 1:39:33 | 5:22 | 2 | 19:50 | 6 | 19:50 |