



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Deniese Buschbeck

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 309

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) L

tiempo total: 1:39:33

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28
Runde	9.00	49:50	5:32	2	10:13	6	10:13	18.20	1:38:40	5:25	2	19:41	6	19:41
Ziel	0.30	0:53	2:56	3	0:09	7	0:09	18.50	1:39:33	5:22	2	19:50	6	19:50