



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Clara Solcher

Asociación: Laufladen Erfurt OCR Team

Dorsal: 392

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) L

tiempo total: 1:41:58

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04
Runde	9.00	50:36	5:37	3	10:59	8	10:59	18.20	1:41:02	5:33	3	22:03	8	22:03
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:41:58	5:30	3	22:15	8	22:15