



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Luisa Heydt

tiempo total: 1:59:47

Dorsal: 419

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 18 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Seniorinnen W30 (30-34) L

mejor tiempo en la categoría: 1:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:55	6:32	4	39:56	18	39:56
Ziel	0.30	0:52	2:53	2	0:08	5	0:08	18.50	1:59:47	6:28	4	40:04	18	40:04