



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Josephine Horn**

Asociación: HORN to Run

Dorsal: 337

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) L

tiempo total: 1:59:53

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:57	6:32	5	39:58	19	39:58
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:59:53	6:28	5	40:10	20	40:10