



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Ana Isabel Silva Ramirez**

Asociación: KS-SPORTSWORLD

Dorsal: 390

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) L

tiempo total: 1:38:40

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.20	48:14	5:14	1	-	3	8:52	9.20	48:14	5:14	1	-	3	8:52
Runde	9.00	49:28	5:29	1	-	5	9:51	18.20	1:37:42	5:22	1	-	5	18:43
Ziel	0.30	0:58	3:13	1	-	11	0:14	18.50	1:38:40	5:20	1	-	5	18:57