



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Anja Beck

tiempo total: 1:41:39

Dorsal: 411

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 7 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:41:39

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55
Runde	9.00	50:38	5:37	1	-	9	11:01	18.20	1:40:55	5:32	1	-	7	21:56
Ziel	0.30	0:44	2:26	1	-	1	-	18.50	1:41:39	5:29	1	-	7	21:56