



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sandra Maleße

tiempo total: 1:46:34

Dorsal: 361

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 10 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 1:41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde	9.20	50:39	5:30	2	0:22	9	11:17	9.20	50:39	5:30	2	0:22	9	11:17
Runde	9.00	54:55	6:06	2	4:17	10	15:18	18.20	1:45:34	5:48	2	4:39	10	26:35
Ziel	0.30	1:00	3:20	2	0:16	14	0:16	18.50	1:46:34	5:45	2	4:55	10	26:51