



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Nicole Beyer

Asociación: SV Ichtershausen

Dorsal: 408

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) L

tiempo total: 1:37:34

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.20	48:19	5:15	1	-	4	8:57	9.20	48:19	5:15	1	-	4	8:57
Runde	9.00	48:17	5:21	1	-	4	8:40	18.20	1:36:36	5:18	1	-	3	17:37
Ziel	0.30	0:58	3:13	1	-	11	0:14	18.50	1:37:34	5:16	1	-	3	17:51