



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Ines Macheleidt

tiempo total: 1:53:35

Asociación: RENNSTEIGLAUFVEREIN/ Trailrunning-Crew Thüringen

velocidad: 9.51 km/h

Dorsal: 359

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 13 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Runde	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59
Runde	9.00	59:08	6:34	3	10:51	15	19:31	18.20	1:52:29	6:10	2	15:53	13	33:30
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:08	17	0:22	18.50	1:53:35	6:08	2	16:01	13	33:52