



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Nadine Kallenberg

Asociación: Stiftung Wadentest

Dorsal: 75

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) L

tiempo total: 1:57:45

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53
Runde	9.00	58:28	6:29	2	10:11	14	18:51	18.20	1:56:43	6:24	3	20:07	16	37:44
Ziel	0.30	1:02	3:26	2	0:04	15	0:18	18.50	1:57:45	6:21	3	20:11	16	38:02