



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

Jana Schreiber

tiempo total: 2:00:52

Dorsal: 386

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:37:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	59:07	6:25	4	10:48	18	19:45	9.20	59:07	6:25	4	10:48	18	19:45
Runde	9.00	1:00:39	6:44	4	12:22	20	21:02	18.20	1:59:46	6:34	4	23:10	21	40:47
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:08	17	0:22	18.50	2:00:52	6:31	4	23:18	21	41:09