



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Jacqueline White

tiempo total: 2:02:46

Dorsal: 402

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 22 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 1:37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	1:00:40	6:35	5	12:21	23	21:18	9.20	1:00:40	6:35	5	12:21	23	21:18
Runde	9.00	1:00:56	6:46	5	12:39	21	21:19	18.20	2:01:36	6:40	5	25:00	22	42:37
Ziel	0.30	1:10	3:53	5	0:12	20	0:26	18.50	2:02:46	6:38	5	25:12	22	43:03