



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Michaela Brachmann

Asociación: Asphaltlady

Dorsal: 417

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) L

tiempo total: 1:38:08

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	9.20	49:15	5:21	1	-	6	9:53	9.20	49:15	5:21	1	-	6	9:53
Runde	9.00	48:03	5:20	1	-	3	8:26	18.20	1:37:18	5:20	1	-	4	18:19
Ziel	0.30	0:50	2:46	1	-	4	0:06	18.50	1:38:08	5:18	1	-	4	18:25