



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sandra Voigtmann

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 418

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) L

tiempo total: 1:56:09

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Runde	9.20	54:28	5:55	2	5:13	14	15:06	9.20	54:28	5:55	2	5:13	14	15:06
Runde	9.00	1:00:30	6:43	2	12:27	19	20:53	18.20	1:54:58	6:19	2	17:40	15	35:59
Ziel	0.30	1:11	3:56	2	0:21	22	0:27	18.50	1:56:09	6:16	2	18:01	15	36:26