



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Sandra Voigtmann

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 418

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) L

tiempo total: 1:56:09

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Runde | 9.20 | 54:28 | 5:55 | 2 | 5:13 | 14 | 15:06 | 9.20 | 54:28 | 5:55 | 2 | 5:13 | 14 | 15:06 |
| Runde | 9.00 | 1:00:30 | 6:43 | 2 | 12:27 | 19 | 20:53 | 18.20 | 1:54:58 | 6:19 | 2 | 17:40 | 15 | 35:59 |
| Ziel | 0.30 | 1:11 | 3:56 | 2 | 0:21 | 22 | 0:27 | 18.50 | 1:56:09 | 6:16 | 2 | 18:01 | 15 | 36:26 |