



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Ines Fiedler

tiempo total: 2:21:56

Dorsal: 315

velocidad: 7.61 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 25 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Seniorinnen W50 (50-54) L

mejor tiempo en la categoría: 1:38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde	9.20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07	9.20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07
Runde	9.00	1:14:06	8:13	3	26:03	25	34:29	18.20	2:20:35	7:43	3	43:17	25	1:01:36
Ziel	0.30	1:21	4:30	3	0:31	24	0:37	18.50	2:21:56	7:40	3	43:48	25	1:02:13