



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Sabine Wahrenberg**

Asociación: Lauftreff Breitungem

Dorsal: 400

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) L

tiempo total: 1:42:19

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28
Runde	9.00	50:33	5:36	1	-	7	10:56	18.20	1:41:23	5:34	1	-	9	22:24
Ziel	0.30	0:56	3:06	1	-	8	0:12	18.50	1:42:19	5:31	1	-	9	22:36