



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Annette Hohe

tiempo total: 1:50:48

Dorsal: 336

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 11 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

mejor tiempo en la categoría: 1:42:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	54:15	5:53	2	3:25	12	14:53	9.20	54:15	5:53	2	3:25	12	14:53
Runde	9.00	55:26	6:09	2	4:53	11	15:49	18.20	1:49:41	6:01	2	8:18	11	30:42
Ziel	0.30	1:07	3:43	2	0:11	19	0:23	18.50	1:50:48	5:59	2	8:29	11	31:05