



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Sabine König**

Asociación: Quasties

Dorsal: 344

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) L

tiempo total: 1:54:08

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27	9.20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27
Runde	9.00	58:09	6:27	3	7:36	13	18:32	18.20	1:52:58	6:12	3	11:35	14	33:59
Ziel	0.30	1:10	3:53	3	0:14	20	0:26	18.50	1:54:08	6:10	3	11:49	14	34:25