



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Bärbel Fischer

Asociación: RLT Rodgau

Dorsal: 317

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64) L

tiempo total: 1:34:40

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06
Runde	9.00	47:20	5:15	1	-	2	7:43	18.20	1:33:48	5:09	1	-	2	14:49
Ziel	0.30	0:52	2:53	1	-	5	0:08	18.50	1:34:40	5:07	1	-	2	14:57