



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Ines Wirsching

tiempo total: 2:19:03

Dorsal: 405

velocidad: 7.77 km/h

rendimiento en carrera: 7:30 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 112)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 24 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:43

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen W60 (60-64) L

mejor tiempo en la categoría: 1:34:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Runde	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47
Runde	9.00	1:10:36	7:50	2	23:16	24	30:59	18.20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46
Ziel	0.30	1:18	4:20	2	0:26	23	0:34	18.50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20