



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

#### Silke Spantig

Asociación: Abgehts09

Dorsal: 476

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:16:05

velocidad: 7.10 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 42)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 1:11:24

posición en la categoría: 4(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:24