



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Silvia Kneese**

Asociación: TSV Heyda

Dorsal: 480

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:22:20

velocidad: 6.56 km/h

rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 42)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 1:11:24

posición en la categoría: 8(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:24