



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

Liane Lenz

tiempo total: 1:34:59

Dorsal: 493

velocidad: 5.69 km/h

rendimiento en carrera: 10:12 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 42)

Nordic Walking

posición en el recorrido/Women: 22 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 1:11:24

categoría:

posición en la categoría: 22(de 29)

Nordic Walking Frauen

mejor tiempo en la categoría: 1:11:24