



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**Frank Lübeck**

Asociación: HSV Weimar

Dorsal: 468

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:18:28

velocidad: 6.88 km/h

rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:31

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:31