



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

evaluación detallada

Olaf Ziermann

tiempo total: 1:20:01

Dorsal: 479

velocidad: 6.75 km/h

rendimiento en carrera: 8:36 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 42)

Nordic Walking

posición en el recorrido/Men: 9 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:31

categoría:

posición en la categoría: 9(de 13)

Nordic Walking Männer

mejor tiempo en la categoría: 1:03:31