



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### evaluación detallada

**David Hermann**

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 55

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 40:43

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 239)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 32:54

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 35:41